

Curso on line  
de Formación Continuada

# La salud del ecosistema vaginal

[www.ecosistemavaginal.com](http://www.ecosistemavaginal.com)

Avalado por

SEMERGEN



SEGO



AEEM



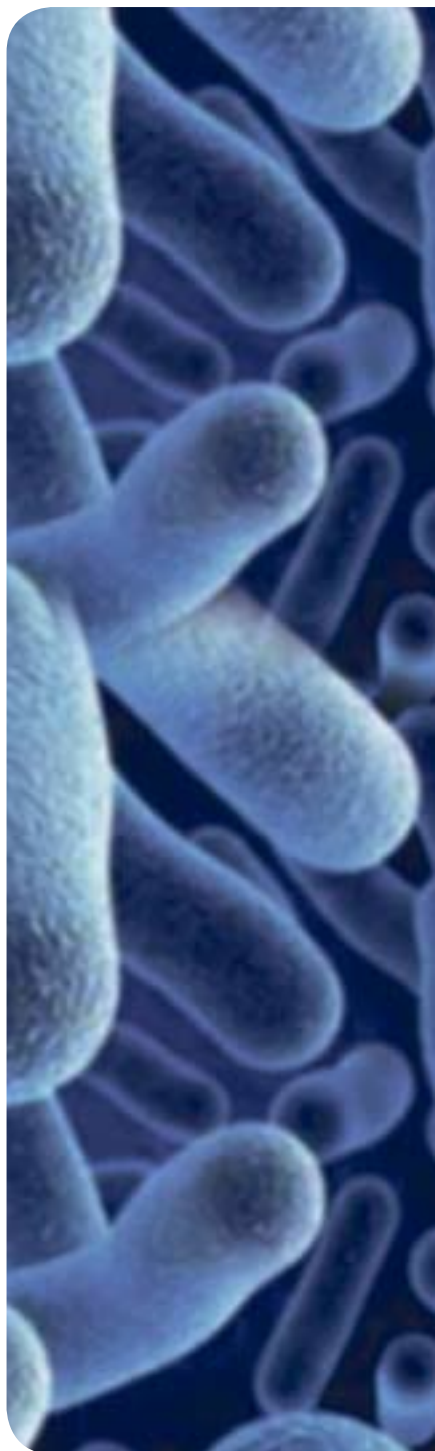
Solicitada la acreditación a SEAFORMEC

## Presentación

La **Formación Continuada** constituye una necesidad ineludible y una consecuencia obligada ante el incesante progreso científico, que requiere de los profesionales sanitarios una constante actualización de sus conocimientos, con el objetivo de ejercer con rigor los cometidos relativos al cuidado de sus pacientes.

En este contexto, el presente curso educacional *on line*, **La salud del ecosistema vaginal**, tiene la aspiración de proporcionar al médico dedicado al ejercicio de la Medicina General un conocimiento suficiente y actualizado sobre el ecosistema vulvo-vaginal, el diagnóstico de su patología y su tratamiento.

[www.ecosistemavaginal.com](http://www.ecosistemavaginal.com)



## Objetivos

**Aportar** un conocimiento suficiente y fundamentado de lo que es el ecosistema vulvo-vaginal, de las alteraciones nosológicas más frecuentes, de su diagnóstico y del tratamiento.

**Desarrollar** conceptos clave como “ecosistema vulvo-vaginal” y “agentes probióticos”, con especial énfasis en la especie y la cepa taxonómicas de estos últimos.

**Adquirir** un conocimiento detallado de las afecciones vulvo-vaginales inflamatorias y no inflamatorias y la orientación para realizar exploraciones correctas y diagnósticos adecuados.

**Puesta al día** sobre los agentes probióticos: características, propiedades y aplicaciones terapéuticas.

**Despertar el interés**, a través de la resolución de casos clínicos prácticos, ante problemas habituales en el diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del ecosistema vulvo-vaginal y de sus consecuencias.

## A quién va dirigido

La inscripción está abierta a todos los médicos de Atención Primaria.

## Director y autor de los módulos I, II y IV y casos clínicos

### **Dr. Esteban Rodríguez Bueno**

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia  
PASSiR Muntanya-Sant Andreu.  
Consulta Menopausia. ICS Barcelona

## Autora del módulo III

### **Dra. Mercedes Abizanda González**

Médico de Familia y Especialista en Obstetricia y Ginecología  
Responsable del Grupo de Atención a la Mujer de SEMERGEN.  
PAMEM. Barcelona

## Inscripción

- La inscripción al curso debe realizarse a través de la página web [www.ecosistemavaginal.com](http://www.ecosistemavaginal.com). Para ello, se deben rellenar todos los campos del formulario de inscripción.
- Vía correo electrónico, se confirmará la inscripción en el curso, y se recibirán las claves necesarias para acceder al mismo.

## Metodología

- Se trata de un curso **no presencial**, cuya docencia se impartirá a través de la plataforma *e-learning* del Grupo Acción Médica, con una duración de 40 horas lectivas, distribuidas a lo largo de 8 meses durante el año 2009.
- El curso se ha estructurado en **4 módulos**, además de 2 casos clínicos, que servirán como ejercicio de autoevaluación; de esta forma, se podrán conocer de forma automática los avances obtenidos.
- El alumno dispondrá de **otros recursos**: material audiovisual y de apoyo (tablas, figuras), links a páginas web de interés, etc., con el valor añadido de que se puede obtener el temario completo en pdf.
- **Valoración final.** Una vez finalizado el estudio de los 4 módulos, el alumno tendrá que realizar un examen final que constará de 25 preguntas de tipo test. Esta evaluación será enviada *on line* por el alumno, que automáticamente conocerá el resultado obtenido.

**Acreditación.** Solicitada la acreditación al Sistema Español de Acreditación de Formación Médica Continuada (SEAFORMEC)

### Fechas de interés

- **Inicio del plazo de inscripción:** 16 de marzo de 2009
- **Finalización del plazo de inscripción:** 30 de septiembre de 2009
- **Periodo de vigencia del curso:** desde el 4 de mayo al 15 de diciembre, para que el alumno establezca su propia cadencia en el aprendizaje

## **Módulo I. ECOSISTEMA VAGINAL**

1. Recuerdo anatómico de la vagina y de los genitales externos femeninos. Exploración ginecológica
2. Recuerdo histológico
3. Fisiología vaginal. El ciclo vaginal y su influencia
4. Flujo vaginal normal:
  - Composición: elementos inertes y vivos.  
Flora vaginal normal
  - El pH vaginal
5. Cambios del ecosistema en las diferentes etapas de la vida: en el nacimiento, en la infancia, en la edad adulta, en el embarazo y tras la menopausia

## **Módulo II. ALTERACIONES DEL ECOSISTEMA VAGINAL**

1. Alteraciones inflamatorias:
  - Origen no infeccioso e infeccioso
  - Micosis y su recurrencia
  - Vaginosis bacteriana
  - Trichomoniasis
  - Otros tipos
2. Alteraciones no inflamatorias
3. Prevención y tratamientos

## **Módulo III. PROBIÓTICOS**

1. Concepto de probiótico
2. Diferencias entre probióticos y prebióticos
3. Requisitos que debe cumplir un agente probiótico
4. Vías de administración de un probiótico:
  - Vía vaginal
5. Efectos de los probióticos ante las enfermedades:
  - Efectos sobre el ecosistema vaginal alterado
6. Medicina basada en la evidencia:
  - MBE y prebióticos

## **Módulo IV. CEPAS ESPECÍFICAS DE LACTOBACILOS**

1. Características. Garantía de seguridad (GRAS)
2. Capacidad de adhesión al epitelio vaginal
3. Capacidad de inhibición del crecimiento bacteriano
4. Capacidad de supervivencia en el medio hostil
5. Resistencia a los antibióticos
6. Función preventiva en vulvovaginitis. Eficacia clínica
7. Presentación farmacéutica. Excipientes y su importancia
8. Empleo y posología
9. Legalidad y patente

## **CASOS CLÍNICOS (autoevaluación)**

## **TEST DE EVALUACIÓN**

